

# Træningen

Som Parkinsonpatient har du mulighed for at deltage på klinikkens Parkinsonhold, men det er også muligt at deltage på blandede hold, hvis tidspunkterne for disse passer bedre.

Der tages således udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov i bestræbelserne på at fastholde træningen.



# Vederlagsfri fysioterapi

Som Parkinsonpatient hører man som udgangspunkt under den vederlagsfrie ordning og modtager gratis fysioterapi såfremt lægen henviser til dette.

Afhængigt af funktionsniveau vil nogle være berettiget til holdtræning, mens andre også kan modtage individuel behandling.

Før opstart er det nødvendigt at konsultere egen læge med henblik på en vurdering

## Faaborg Fysioterapi & Træningscenter ApS

Odensevej 47a – 5600 Faaborg  
Tlf. 6261 2191

[www.faaborg-fysioterapi.dk](http://www.faaborg-fysioterapi.dk)

# Parkinson- hold i Faaborg Fysioterapi

- træning der har til formål at modvirke følgerne af Parkinsons Sygdom

Læs mere om Parkinson på  
[www.parkinson.dk](http://www.parkinson.dk)

# Parkinson-hold

Faaborg Fysioterapi & Træningscenter ApS tilbyder holdtræning for patienter med Parkinsons Sygdom ved fysioterapeut Pia Mølgaard. Træningen finder sted i egne lokaler, hvor der vil være fokus på balance, styrke, koordination, bevægelighed, udholdenhed og konditionstræning.



## Parkinson-hold i Faaborg Fysioterapi



### Holdbeskrivelse:

Alle deltageres træningsbehov og funktionsniveau afdækkes ved opstart, hvorefter et individuelt træningsprogram udarbejdes.

Træningen vil være fordelt mellem kredsløbs- og styrketræning i klinikens træningssal, mens træning af balance, bevægelighed og koordination vil foregå i klinikens gymnastiksal.

Kontakt venligst klinikken for tilmelding.

### Hvorfor træne?

Alle har godt af at motionere, men specielt personer med Parkinson får overraskende stor effekt med den rigtige træning. Man kan ikke træne sygdommen væk, men man kan træne, så de daglige gøremål bliver nemmere.

Træningen har til formål at modvirke følgerne af Parkinson, så deltageren bedre kan klare sin hverdag fysisk.

Der arbejdes ud fra de nyeste kliniske retningslinjer på området.

