

Klinikken har stor erfaring med GLAD-forløb og kører løbende opstart af hold.

GLA:D-træningen varetages af Cand. Scient. Fys. Sarah Kroman og fysioterapeut Vivi Dalager.

Forløbet tager udgangspunkt i nyeste forskning og følger nationale kliniske retningslinjer på området.



Priser for deltagelse med lægehenvielse følger gældende sygesikringstakster for både konsultationer og holdtræning/-undervisning.

Desuden ydes der tilskud ved medlemskab af sygeforsikring "danmark".

Faaborg Fysioterapi & Træningscenter ApS

Odensevej 47A – 5600 Faaborg
Tlf. 62612191

www.faaborg-fysioterapi.dk

Smerter i hofte eller knæ?

- klinikken tilbyder forløb med patientuddannelse og træning til personer med slidgigt/artrose i hofte eller knæ.

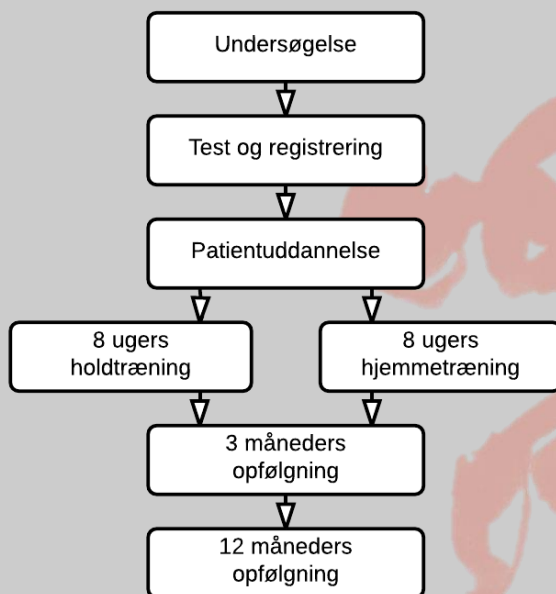
Læs mere på www.glaiddk

GLA:D-forløb

GLA:D står for “Godt Liv med Artrose i Danmark” og er et evidensbaseret uddannelses- og træningsforløb til patienter med hofte- og/eller knæartrose (slidgigt). Målet er at nedsætte smerter, forbedre funktion og øge livskvalitet. Du kan også deltage selvom du er skrevet op til operation.



GLA:D i Faaborg Fysioterapi



Forløbet omfatter:

- Undersøgelse og diagnosticering (1. Konsultation)
- Skriftlig/mundtlig information om forløbet, testning og registrering i GLAD-registret (2. Konsultation)
- Patientuddannelse. To undervisnings-sessioner som indeholder: Læren om artrose, risikofaktorer, symptomer, behandling, træning/fysisk aktivitet, hjælp til selvhjælp/håndtering.
- 8 ugers træning 2 gange om ugen. Holdtræning anbefales, da det er dobbelt så effektivt som hjemmetræning. Deltagerne instrueres i individuelt tilpassede træningsprogrammer, som eventuelt suppleres af hjemmeøvelser.
- Opfølgning efter 3 måneder. Alle re-testes og udfylder spørgeskema.
- Opfølgning efter 12 måneder. Alle får tilsendt spørgeskema elektronisk eller pr. brev.
- Der er efterfølgende mulighed for vedligeholdende GLA:D-træning.