

Fysioterapi – hvornår ?

Ved smerter i muskler og led - fra top til tå.

Træningsvejledning – på alle niveauer.

Skader fx overbelastning, sportsskader, arbejdsskader, akutte/kroniske skader.

Genoptræning fx i forbindelse med operationer, skader, indlæggelse og generel inaktivitet.

Uhelbredelige sygdomme/ tilstande fx Parkinson, Sclerose, leddegigt, lammelser m.m.

Slidgigt (artrose) og lignende lidelser relateret til bevægeapparatet.

Generel forbedring/vedligeholdelse af kroppens funktioner.



Åbningstider:

Mandag-Torsdag kl. 6.45-17.00

Fredag kl. 6.45-15.00

Træningssal og gymnastiksal er åben i samme tidsrum.

Kontakt

Faaborg Fysioterapi & Træningscenter ApS

Odensevej 47A

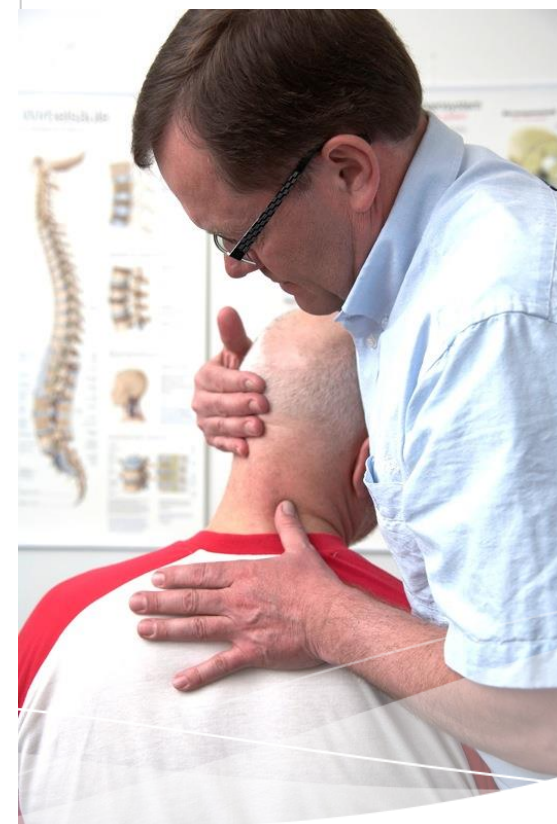
5600 Faaborg

Tlf. 62 61 21 91

Mail: info@faaborg-fysioterapi.dk

Website: www.faaborg-fysioterapi.dk

Faaborg Fysioterapi & Træningscenter



Velkommen

Faaborg Fysioterapi & Træningscenter ApS er en moderne klinik med gode faciliteter, høj faglig standard og fokus på den enkeltes behov. Vi tilbyder både individuel behandling og holdtræning med tilskud fra Sygesikringen og sygeforsikring "danmark".



Hvad er fysioterapi?



Fysioterapi er typer af behandling som afhjælper smerter i kroppens muskler og led og som er med til at opretholde et højt funktionsniveau livet igennem.

Forventninger?

Mange møder op til fysioterapi med en forventning om, at terapeuten giver massage eller på anden vis "tryller" smerterne væk.



Vores krop er ikke en maskine, men derimod et påvirkeligt og komplekst system. En holdbar løsning vil derfor ofte være "hjælp til selvhjælp", hvor patienten spiller en aktiv rolle.

Desuden er en konsultation ikke tidsbestemt – men baseres på en fysioterapeutisk vurdering.

Et behandlingsforløb indeholder både samtale, undersøgelse og behandling.

Hvorfor stilles jeg spørgsmål?

Da smerter opfører sig forskelligt afhængigt af årsagen kræves der svar på mange spørgsmål for at kunne fastslå korrekt behandling.

Hvorfor skal jeg undersøges?

Da rygsmerter fx kan skyldes uhensigtsmæssig fodstilling og armsmerter kan skyldes et nakkeproblem er en grundig undersøgelse essentiel.

Fysioterapi er mere end massage!

Der sættes ofte lighedstegn mellem fysioterapi og massage, men fysioterapi indeholder både råd og vejledning, diagnosticering, fysisk træning, øvelsesterapi, manuelle teknikker, apparatur-behandling, akupunktur m.m.